



IL VICEPRESIDENTE

Milano, 1 giugno 2015

- ✓ Al Presidente F.i.j.l.k.a.m. Regione Lombardia
M° Ben.to Giacomo Rossini
- ✓ Al Responsabile Regionale della Comunicazione
- ✓ Alla Consulta Regionale F.i.j.l.k.a.m. – Judo
- ✓ Ai Commissari Regionali
- ✓ Ai Consulenti del Vicepresidente
- ✓ Agli UdG Regionali
- ✓ Ai Delegati Provinciali
- ✓ Ai Dirigenti delle società judoistiche lombarde
- ✓ Agli Insegnanti Tecnici della Regione Lombardia
- ✓ Alle Società di Judo della Regione Lombardia
- ✓ Ai Responsabile degli Intercentri Provinciali
- ✓ Ai Responsabili siti web CrL Judo informations

loro sedi:

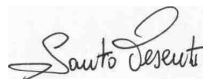
OGGETTO: **Circolare & Comunicazioni CrL Judo nr. 15/2015 del 1 giugno**

1. **Comunicazioni sospensioni allenamenti agonistici intercentro BG/ Capriate S.G - Lodi**
2. **Calendario di Attività Judoistica in programma nel mese di GIUGNO e LUGLIO**
3. **Attività Didattica Regionale: Moduli iscrizione Stage Aggiornamento Insegnanti Tecnici – Regione Lombardia ed Esami di 1°-2°-3° dan DA INVIARE AL CRL JUDO ENTRO IL 10 GIUGNO 2015**

Stimato Presidente, egregio Insegnante Tecnico, egregio UdG in indirizzo, di seguito si informa dell'attività judoistica regionale come in oggetto sopra riportato.

In attesa di incontrarci nelle sedi degli avvenimenti judoistici programmati con l'occasione si porgono le più vive cordialità.

M° Santo Pesenti



1. COMUNICAZIONI SOSPENSIONE TEMPORANEA DEGLI ALLENAMENTI AGONISTICI INTERCENTRO <AREA AGONISTICA> BG/ CAPRIATE S.G/ LODI

- In considerazione delle dimissioni del responsabile tecnico incaricato per la conduzione degli allenamenti nell'Intercentro Provinciale **BG-Capriate S.G./ Lodi** e in attesa che la Consulta provveda alla nomina del successivo incaricato nell'Intercentro, si informa che gli allenamenti nell'Intercentro Provinciale **BG-Capriate S.G./ Lodi sono sospesi.**

- Appena nominato il nuovo Responsabile Tecnico dei due Intercentri, si ristabiliranno gli allenamenti agonistici. Seguirà specifica comunicazione.

2. CALENDARIO DI ATTIVITÀ JUDOISTICA IN PROGRAMMA NEL MESE DI GIUGNO e LUGLIO 2015

⇒ **MERCOLEDÌ 3 GIUGNO 2015 - ORE 19,45 / 21,15**

CENTRO TECNICO REGIONALE SEGRATE/MI – PALESTRA J.C. SEGRATE DI VIA A. MANZONI,4	CENTRO AREA <AGONISTICA> ESO/B – CAD – JUN - SEN.- MST. MF
1) ALLENAMENTO AGONISTICO CENTRO TECNICO REGIONALE [6° allenamento C.T.R. 2015 – FINE ATTIVITA' PRIMO SEMESTRE]	
ATTIVITA' VALEVOLE PER I CREDITI - CATEGORIA ATLETI/E PER SELEZIONI REGIONALI	

Regolamento di massima:

- 1) L'allenamento agonistico del C.T.R. riservato alle Atlete e agli Atleti appartenenti alle classi agonistiche degli **Esordienti /B, Cadetti, Juniores, Seniores, Master**.
- 2) la partecipazione degli Atleti è libera e non vincolante al grado Judo conseguito. Tuttavia si consiglia la partecipazione agli Atleti/e **graduati minimo 3° kyū** (cintura verde).
- 3) L'allenamento sarà diretto dal Commissario Tecnico Regionale o dai Tecnici dello Staff Regionale dallo stesso incaricati. Per ogni informazioni inerente l'attività agonistica nel Centro Tecnico Regionale rivolgersi al Commissario Tecnico Regionale **M° Ermanno Quaranta (cell. 349/ 15 98 530)**



⇒ **SABATO 6 E DOMENICA 7 GIUGNO:
MANERBA DEL GARDA/BS, PALASPORT DI VIA DELLA SELVA**

1) XII^ EDIZIONE DELLA "COPPA LOMBARDIA di JUDO M./F Abbinata a:	
- 1^ PROVA 2015 del GRAN PREMIO CINTURE NERE 1°-2°-3° DAN MF - 4^ PROVA 2015 "GRAN PREMIO REGIONALE" - CADETTI MF - 3^ PROVA 2015 "GRAN PREMIO REGIONALE" - ESORDIENTI/B MF - 3^ PROVA 2015 "GRAN PREMIO REGIONALE" - ESORDIENTI/A MF - 3^ PROVA 2015 "GRAN PREMIO REGIONALE" - RAGAZZI MF - TROFEO C.O.N.I. 2015 <INDIVID.> E FASE REGION. DI QUALIFICAZ.E <A SQUADRE> MF (vedi programma completo sul sito www.crljudo.it)	

PROGRAMMA GARE SABATO 6 GIUGNO

Raggruppamenti Classe AGONISTICA	Anni di nascita	Grado e Cintura	CATEGORIE DI PESO IN PROGRAMMA	Tempo GARA	ORARIO PESO ATLETI
GRUPPO 1 CADETTI M/F	DAL 2000 AL 1998	Senza limite	M.] KG -50/-55/-60/-66/-73/-81/-90/ +90 ----- F.] KG: -40/-44/-48/ -52/ -57/ -63/70/+70	MIN. '4	ORE 13,30/14,00 M. 14,00/14,30 F.
GRUPPO 2 JUN./SEN. M/F	DAL 1980 AL 1997	Fino a Cintura MARRON	M.] KG: -55/60/-66/-73/-81/-90/-100/+100 ----- F.] KG: -48/ -52/ -57/ -63/ -70/ -78/ +78	MIN. '4	ORE 15,00/15,30M. 15,30/16,00 F.
GRUPPO 3 JUN./SEN.M/F	DAL 1980 AL 1997	SOLO CINTURE NERE	M.] KG: - 60/-66/ -73/ -81/ -90/ -100 / +100 ----- F.] KG: -48/ -52/ -57/ -63/ -70/ -78/ +78	MIN. '4	ORE 17,00/17,30 M. + F.

PROGRAMMA GARE **DOMENICA 7 GIUGNO**

GRUPPO 4 ESORDIENTI M./F.	DAL 2002 AL 2001	Senza limite	M.] KG: -40/-45/-50/-55/-60/-66/-73/-81/+81. ----- F.] KG: -40/ -44/-48/-52/-57/ -63/-70/+70	MIN. '3	ORE 08,30/9,00M 09,00/09,30 F.
GRUPPO 5 ESORDIENTI <A> M./F.	Solo 2003	Senza limite	M.] KG: -36/-40/-45/-50/-55/-60/-66/-73/ +73. ----- F.] KG: -36/-40/-44/ 48/-52/-57/-63 / +63.	MIN. '2	ORE 10,00/10,30M. 10,30/11,00F.
GRUPPO 6 PA/RAGAZZI M./F.	DAL 2005 AL 2004	Senza limite	M.] KG: -27/-30/-35/-40/-45/-50/-55/-60/-66/+66. ----- F.] KG: -24/-28/-32/-36/-40/ -44/-48/-52/-57/+57	MIN '2	ORE 12,00/13,00 M.+F.

PRE- ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ENTRO E NON OLTRE IL **4 GIUGNO 2015**
PER MEZZO DEL PROGRAMMA " KANNON"
IN CASO DI DIFFICOLTÀ: * FAX: N° 02- 73 83 253 * E-Mail: gare.crljudo@email.it

=====

⇒ MERCOLEDI 10 GIUGNO 2015 - ORE 19,00/ 21,00
LANDRIANO/PV – C.T.R. AVVIAMENTO AI KATA

**CENTRO TECNICO REGIONALE DI
 LANDRIANO/PV - PALESTRA
 DOJO LANDRIANO, VIA G. VERDI**

**CENTRO DI AVVIAMENTO E STUDIO
 DEI KATA < UNDER -18 M./F.> RAG -
 ESOA- ESOB- CAD. JUN (10-17 ANNI)**

1) LEZIONE/ RADUNO DI STUDIO E PRATICA DEI KATA <UNDER -18>
(PER GIOVANI JUDOKA COMPRESI NELL'ETA' TRA I 10 E 17 ANNI)
[6^ LEZIONE/RADUNO ANNO 2015 - FINE ATTIVITA' PRIMO SEMESTRE]

ATTIVITA' VALEVOLE PER I CREDITI REGIONALI – AREA KATA

Disposizioni di massima:

1. Interessati alla partecipazione di questa "Lezione/Raduno Regionale di Studio e Pratica dei Kata" sono i judoka **compresi** tra i 10 e 17 anni di età.
2. Programma di massima:
 - 18,45/ 19,00; Accredito partecipanti compresi nell'età tra i 10-14 anni (1° TURNO)
 - 19,00/ 20,00; Lezione di Studio e Pratica del Kata stabilito dall'incaricato Regionale;
 - 19,45/ 20,00; Accredito partecipanti compresi nell'età tra i 15 -18 anni (2° TURNO)
 - 20,00/ 21,00; Lezione di Studio e Pratica del Kata stabilito dall'incaricato Regionale per i candidati del secondo turno;
 - 21,00; Fine lezione/Raduno Regionale
3. sul tatami **accedono solo** i diretti interessati ed iscritti al Centro Tecnico Regionale di Avviamento ai Kata U.-18.
- 4) per ogni informazioni inerente l'attività di studio e pratica dei Kata nel C.T.R. – di Avviamento ai Kata UNDER 18, rivolgersi ad **Alberto Piacentini (cell. 348-701 83 73)**

=====

⇒ **SABATO 13 GIUGNO 2015**

CAPRIATE S.GERVASIO/BG, PALESTRA STRAFITTNES DI VIA SORA

1) 15° CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE “ASPIRANTE ALLENATORE di JUDO” (4^ LEZIONE – ABBIGLIAMENTO JUDOGI)

Disposizioni di massima:

1. Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Formazione “Aspiranti Allenatori”- 2015.

2. L'accesso nei locali della palestra è strettamente ammesso ai candidati iscritti ed avviene per presentazione della “**Tessera Pass**” rilasciata ai candidati iscritti. Il Pass sarà vidimato ad ogni fine lezione dal docente incaricato. Si confida nella cortese attenzione dei candidati.

3. Programma della lezione:

- ore 13,00/ 13,30: ricevimento candidati nei locali della palestra – ritiro pass presenza
- ore 13,30/ 17,30: lezione formativa sul “ **KAESHI – RENRAKU WAZA E I SUOI PRINCIPI**”
- ore 17,30/ 17,45: consegna pass presenza vidimato – fine lezione

4. **Info e contatti:** i candidati per richieste di utilità possono rivolgersi al Capo Corso.

Ogni altra richiesta da parte dei Dirigenti e degli Insegnanti Tecnici delle società judoistiche di provenienza dei candidati devono essere **preventivamente** richieste al Vicepresidente.

=====

⇒ **SABATO 13 GIUGNO – ORE 16,00 / 18,00:**

CISERANO/BG, PALASPORT DI VIA CABINA, 5

STAGE E ALLENAMENTO AGONISTICO CON LA DIREZIONE TECNICA DI

M° FELICE MARIANI 7° DAN

(PRIMA MEDAGLIA OLIMPICA DEL JUDO ITALIANO)

PARTECIPAZIONE APERTA A:

A) CLASSI AGONISTICHE: ESORDIENTI/B – CADETTI – JUNIOR – SENIOR – MASTER MASCHILE E FEMMINILE;

B) INSEGNANTI TECNICI - UDG ABILITATI PER LA PRATICA AGONISTICA

Programma di massima dello stage agonistico:

- ore 15,30/ 16,00: ricevimento Atleti/e partecipanti all'allenamento agonistico come sopra
- ore 16,00/ 16,05: presentazione del Tecnico **FELICE MARIANI 7° DAN**
- ore 16,05/ 18,00: allenamento agonistico come da programma predisposto
- ore 18,00/ 18,15: chiusura stage.

LO STAGE / ALLENAMENTO E' GRATUITO ... (!)

(!) E' un servizio che Il CrL Judo vuole dare ad integrazione formativa e tecnica agli Insegnanti Tecnici lombardi - rientrante negli aspetti formativi dello stage di aggiornamento I.T. 2015

Su richiesta possono partecipare anche gli Atleti/e e Insegnanti Tecnici appartenenti agli EPS riconosciuti (10€.)

=====

⇒ **DOMENICA 14 GIUGNO – ORE 08,30 / 17,00:**
CISERANO/BG, PALASPORT DI VIA CABINA, 5

**1^ GIORNATA STAGE ANNUALE DI AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO
INSEGNANTI TECNICI REGIONE LOMBARDIA – ANNO 2015”**

- LO STAGE DI AGGIORNAMENTO E' OBBLIGATORIO PER LA CATEGORIA:
ASPIR. ALLENATORI – ALLENATORI - ISTRUTTORI – MAESTRI
I MAESTRI BMT. SONO GRADITI OSPITI
- LA PRIMA GIORNATA DI STAGE SI APRE CON LA PARTECIPAZIONE
STRAORDINARIA DI DOCENTI ECCEZIONALI E DI SPESSORE QUALI:
 - M° FRANCO CAPELLETTI 9°DAN
 - M° KYOSHI MURAKAMI 8°DAN
 - M° FELICE MARIANI 7°DAN

Programma Accrediti Insegnanti Tecnici:

- Ore 08.30: apertura accredito per i Tecnici con Qualifica di ASP. ALLENATORI
- Ore 09.00: accredito per i Tecnici con Qualifica di ALLENATORI - ISTRUTTORI -MAESTRI
(MAESTRI BMT. SONO GRADITI OSPITI)
- Ore 10,00: **APPELLO E CHIUSURA ISCRIZIONI STAGE – 1^ GIORNATA (1)**
- Ore 10,15: tutti gli I.T. partecipanti dovranno essere in judogi e pronti sul tatami
- Ore 10,25: preparazione per cerimonia d'apertura dello stage (**chiusura porte accesso alla palestra**)
- Ore 10,15: **Cerimonia d'Apertura Stage di Aggiornamento Insegnanti Tecnici 2015 (*)**
- Ore 10,15: 1^ parte stage di aggiornamento I.T. 2015
- Ore 13,00: Fine prima giornata - pausa snack bar
- Ore 13,30: 2^ parte stage aggiornamento I.T. 2015
- Ore 17,00: Consegna documentazione al Tecnico da parte dei Tutor
Fine 1^ giornata Stage

ATTENZIONE!!!

ALLO STAGE SARANNO ADOTTATE NUOVE DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE.
SI CONFIDA NELL'OSSERVANZA DELLE DISPOSIZIONE E **NELLA PUNTUALITA'** DEGLI
INSEGNANTI TECNICI LOMBARDI NEGLI ORARI STABILITI. QUESTO EVITERA' DISGUIDI E
CONFUSIONI

(1) **Durante il cerimoniale del saluto iniziale e di apertura dello stage "Rei", le porte di ingresso nella palestra verde (sede dello stage) saranno chiuse. Gli eventuali ritardatari potranno entrare in palestra e salire sul tatami solamente dopo la cerimonia d'apertura conclusa. Si rinnova l'osservanza degli orari stabiliti per l'accredito**

Disposizioni di massima:

Strutturazione dello Stage:

Le giornate di "**Stage di Aggiornamento <Obbligatorio> per Insegnanti Tecnici – Anno 2015”** organizzate dal CrL Judo sul territorio in Lombardia sono le seguenti:

- 1^ giornata: domenica 14 giugno, Ciserano/BG, Palasport di via Cabina,5
- 2^ giornata: sabato 5 settembre, Sale Marasino/BS, Palestra Comunale di via G. Mazzini
- 3^ giornata: sabato 10 ottobre, Ciserano/BG, Palasport di via Cabina,5
- 4^ giornata: sabato 7 novembre, Ciserano/BG, Palasport di via Cabina,5

Quota di partecipazione:

- il pagamento della quota prevista per lo stage annuale (100€), deve essere fatto per:

1. bonifico bancario; intestato al CrL FIJLKAM Judo

Iban IT57 2010 0511 1000 0000 0029 199

Causale; **Iscrizione Stage Aggiornamento I.T. 2015 con nome -cognome -qualifica del Tecnico che ha effettuato il bonifico.**

2. Assegno NON trasferibile; intestato a C.R.L. Fijlkam – Settore Judo;

3. Contanti sul posto; premunendosi del denaro contante e pronto all'atto dell'accredito.

- La quota di partecipazione comprende:

a) la partecipazione alle restanti tre giornate di stage di aggiornamento programmate;

PER TUTTE LE ALTRE DISPOSIZIONI CONTENUTE NEL PROGRAMMA DELLO STAGE DI AGGIORNAMENTO INSEGNANTI TECNICI 2015 – REGIONE LOMBARDIA, SARANNO COMUNICATE SUCCESSIVAMENTE O PUBBLICATE SUL SITO REGIONALE

=====

⇒ **SABATO 13 E/O DOMENICA 14 GIUGNO 2015:**

SEDI INTERCENTRI PROVINCIALI ABILITATI <AREA CORSI DI PREPARAZIONE>:

ROZZANO/MI	LISSONE/MI	SEGRATE/MI	VARESE	CODOGNO	LECCO	BG/TRESCORE	COMO
------------	------------	------------	--------	---------	-------	-------------	------

1) SESTA LEZIONE (FACOLTATIVA) DI STUDIO, PRATICA E PREPARAZIONE AI PROGRAMMI D'ESAME DI DAN NEGLI INTERCENTRI – 1° CICLO 2015

ATTIVITA' VALEVOLE PER I CREDITI - CATEGORIA ATLETI/E, UdG, INSEGNANTI TECNICI –USO ESAMI DI DAN

ATTENZIONE!!!

- Considerato che la lezione di “Simulazione Esame di Dan” è già stata svolta lo scorso 24 maggio, e che nelle stesse giornate sono programmate altre iniziative Federali e Regionali, la sesta lezione è lasciata alla facoltà degli Intercentri Provinciali < Area Corsi di preparazione> di organizzarsi con i rispettivi candidati interessati alla partecipazione dell'ultima lezione programmata nel 1° Semestre 2015.

- Per ogni informazioni inerente l'attività e i corsi nell'Intercentro Provinciale, rivolgersi al Tecnico incaricato nella sede di Intercentro. Oppure rivolgendosi al “TUTOR” – Area Corsi di Preparazione M° Massimo Ciullo per mezzo di:

- E mail: massimo.ciullo@yahoo.it – cell. 349 – 842 26 40

=====

⇒ **DOMENICA 14 GIUGNO 2015:**

MONZA B.ZA – PARCO DELL'AUTODROMO

SESTO RADUNO CENTRO TECNICO REGIONALE AREA PROMOZIONALE GIOVANILE & SCUOLA (5 - 11 ANNI) – ESO/A (12 ANNI) - <u>E' SOSPESO!</u>
--

ATTENZIONE!!!

Il sesto raduno calendariato a Monza B.za c/o il Parco dell'Autodromo per la <Fascia Giovanile PA (5-12 anni)> è stato sospeso per concomitanza dello Stage di Aggiornamento I.T. anticipato al 14 giugno per esigenze Federali.

Il circuito riprenderà con il mese di ottobre.

⇒ **MERCOLEDI 17 GIUGNO- ORE 19,30 -21,30 (SALVO ORARI CONCORDATI NEGLI INTERCENTRI)**
SEDI INTERCENTRI PROVINCIALI <AREA AGONISTICA>ABILITATI DI

ROZZANO/MI	SEGRATE/MI	LISSONE/MI SABATO 17,00/ 19,00	CASTELLANZA (VARESE)	COMO	SAREZZO/BS	LECCO
------------	------------	--------------------------------------	-------------------------	------	------------	-------

1) ALLENAMENTO AGONISTICO NELLE SEDI DI INTERCENTRO PROVINCIALE
[6°allenamento Intercentro 2015 - FINE ATTIVITA' PRIMO SEMESTRE]

Disposizioni di massima:

- 1) L'allenamento agonistico nelle sedi di INTERCENTRO PROVINCIALE istituito è riservato alle Atlete e agli Atleti appartenenti alle classi agonistiche degli **Esordienti/A, Esordienti /B, Cadetti, Juniores, Seniores, Master.**
- 2) la partecipazione degli Atleti/e è libera e non vincolante al grado Judo conseguito. Si consiglia la partecipazione agli Atleti/e **graduati minimo 3° kyù** (cintura verde).
- 3) agli allenamenti agonistici organizzati nelle sedi degli INTERCENTRI PROVINCIALI è consigliata la partecipazione degli Atleti/e delle società judoistiche appartenenti alle sedi territoriali dell'Intercentro stesso, in quanto i responsabili incaricati dal CrL Judo, provvederanno alla segnalazione di una graduatoria meritevole degli Atleti/e al C.T.R.
- 4) L'allenamento sarà diretto dal Tecnico incaricato dal CrL Judo sentito il parere del Commissario Tecnico Regionale. E' vietato categoricamente eventuale assegnazione ed incarico ad altri Tecnici o ex atleti/e di condurre l'allenamento interprovinciale senza la specifica autorizzazione del CrL Judo.
- 5) per ogni informazioni inerente l'attività agonistica nell'Intercentro Provinciale, rivolgersi al Commissario Tecnico Regionale **M° Ermanno Quaranta (cell. 349/ 15 98 530)**

=====

⇒ **SABATO 20 GIUGNO: ORE 14,00/ 20,00**
CISERANO/BG, PALASPORT DI VIA CABINA, 5

1) ESAMI REGIONALE "UFFICIALI" DI 1°-2°-3° DAN (1° CICLO 2015)

Orario Accredito Candidati:

A) CANDIDATI PARTECIPANTI AL CORSO REGIONALE CHE HANNO SOSTENUTO LA SIMULAZIONE D'ESAME A SEGRATE IL GIORNO 24/05/2015

1° DAN = ORE 13,30 - 2° DAN = ORE 15,00 - 3° DAN = ORE 16,00

B) CANDIDATI NON PARTECIPANTI AL CORSO REGIONALE E COLORO CHE NON HANNO SOSTENUTO LA <SIMULAZIONE D'ESAME>:

1° / 2° / 3° DAN = ORE 17,00 TUTTI...

INTERESSATI AGLI ESAMI DI 1°-2°-3° DAN SONO TUTTI I CANDIDATI IN REGOLA CON LE DISPOSIZIONI FEDERALI COME APPRESSO:

- REQUISITI MINIMI: 16 ANNI DI ETA' DA COMPIERE NEL CORRENTE ANNO.

- PER L'ESAME DI 1° DAN: TESSERAMENTO DI CINT. MARRONE NEL 2015-'14, O ANNI PREC.

- PER L'ESAME DI 2° E 3° DAN: VALGONO LE DISPOSIZIONI FEDERALI IN CORSO.

Disposizioni in sintesi:

1) candidati interessati agli esami:

1.a] candidati "iscritti" al corso regionale di preparazione – 1° ciclo 2015

1.b] candidati "non iscritti" al corso regionale di preparazione presentati dalle società

2) orario iscrizioni/esami dei candidati come di seguito riportato:

2.A] ORARIO ISCRIZIONI E ESAMI PER CANDIDATI **PARTECIPANTI AL CORSO REGIONALE DI PREPARAZIONE AL 1°/ 2°/ 3° DAN – 1° CICLO 2015 – E CANDIDATI CHE HANNO SOSTENUTO LA <SIMULAZIONE DELL'ESAME> DOMENICA 24/ 05/ 2015**

ESAME DI 1° DAN: 50€.(*)	ORE 13,30; ACCREDITO ***** ORE 14,00; ESAME 1° DAN 1) Ricevimento candidati iscritti ai corsi regionali interessati all'Esame di 1° DAN 2) Iscrizione e consegna alla segreteria in loco la modulistica federale per l'Esame 3) A seguire gli Esami Ufficiali dei candidati
ESAME DI 2° DAN: 75€.(*)	ORE 15,00; ACCREDITO ***** ORE 15,30; ESAME 2° DAN 1) Ricevimento candidati iscritti ai corsi regionali interessati all'Esame di 2° DAN 2) Iscrizione e consegna alla segreteria in loco la modulistica federale per l'Esame 3) A seguire gli Esami Ufficiali dei candidati
ESAME DI 3° DAN: 100€.(*)	ORE 16,00; ACCREDITO ***** ORE 16,30; ESAME 3° DAN 1) Ricevimento candidati iscritti ai corsi regionali interessati all'Esame di 3° DAN 2) Iscrizione e consegna alla segreteria in loco la modulistica federale per l'Esame 3) A seguire gli Esami Ufficiali dei candidati

2.B] ORARIO ISCRIZIONI E ESAMI PER CANDIDATI **NON PARTECIPANTI AL CORSO REGIONALE DI PREPARAZIONE AL 1°- 2°- 3° DAN – 1° CICLO 2015 E COLORO CHE **NON HANNO** SOSTENUTO LA <SIMULAZIONE D'ESAME> DEL 24/05/2015;**

ESAME DI 1° DAN: 50€.(*)	ORE 16,30; ACCREDITO ***** ORE 17,00; INIZIO ESAME 1° -2°-3° DAN 1) Ricevimento candidati iscritti ai corsi regionali interessati all'Esame di DAN 2) Iscrizione e consegna alla segreteria in loco la modulistica federale per l'Esame 3) A seguire gli Esami Ufficiali dei candidati
ESAME DI 2° DAN: 75€.(*)	
ESAME DI 3° DAN: 100€.(*)	

2.C] CERIMONIA “SIMBOLICA” CONSEGNA DELLA <CINTURA NERA> E <ATTESTATO> AI CANDIDATI PROMOSSI NEL GRADO DAN IN PROGRAMMA:

- ore 16,00: esaminati per 1° dan	- ore 18,00: esaminati per 3° dan
- ore 17,00: esaminati per 2° dan-	- ore 19,00: restanti esaminati 1°-2°-3° dan

(*) La quota non comprende l'attestato del grado conseguito che dovrà essere versato separatamente (10€.)



**⇒ SABATO 27 GIUGNO 2015
CAPRIATE S.GERVASIO/BG, PALESTRA STRAFITTNES DI VIA SORA**

**1) 15° CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE “ASPIRANTE ALLENATORE di JUDO”
(5^ LEZIONE - ABBIGLIAMENTO JUDO GI)**

Disposizioni di massima:

1. Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Formazione “Aspiranti Allenatori”- 2015.
2. L'accesso nei locali della palestra è strettamente ammesso ai candidati iscritti ed avviene per presentazione della “**Tessera Pass**” rilasciata ai candidati iscritti. Il Pass sarà vidimato ad ogni fine lezione dal docente incaricato. Si confida nella cortese attenzione dei candidati.
3. **Programma della lezione:**

- ore 13,00/ 13,30: ricevimento candidati nei locali della palestra – ritiro pass presenza
- ore 13,30/ 17,30: lezione formativa sul “ ASPETTI SULLA COMUNICAZIONE- 1^PARTE ”
- ore 17,30/ 17,45: consegna pass presenza vidimato – fine lezione

4. **Info e contatti:** i candidati per richieste di utilità possono rivolgersi al Capo Corso. Ogni altra richiesta da parte dei Dirigenti e degli Insegnanti Tecnici delle società judoistiche di provenienza dei candidati devono essere **preventivamente** richieste al Vicepresidente.



⇒ **DOMENICA 28 GIUGNO 2015 – 9,00/ 12,30**
CAPRIATE S.GERVASIO/BG, PALESTRA STRAFITTNES DI VIA SORA

STAGE INTERREGIONALE DI KATA:

1. KODOKAN GOSHIN JUTSU: Docenti: GIACOMO DE CERCE/PIERLUCA PADOVAN
2. KIME NO KATA : Docenti: ROCCO ROMANO/ GAETANO CASTANO'
PRESENTE UNA DELEGAZIONE DI JUDO/KATA DELLA LIGURIA

EVENTO RIENTRANTE PER I "CREDITI" REGIONALI – AREA KATA

Sintesi del programma dello Stage di Kata:

1. Partecipazione:

Possono partecipare allo stage di Kata:

- a) Insegnanti Tecnici di ogni Grado e Qualifica che siano interessati ai Kata;
- b) Ufficiali di Gara interessati allo studio dei Kata;
- c) Atleti/e coinvolti negli esami di dan che prevedono la conoscenza dei Kata
- d) Insegnanti Tecnici, Udg e Atleti appartenenti agli EPS riconosciuti

2. Strutturazione aree di Kata:

- a) Palestra Arti Marziali: KIME no KATA
- b) Palestra parquet: KODOKAN GOSHIN JUTSU

3. Quota di partecipazione allo Stage:

10€. (dieci) per ogni partecipante

4. Adesioni:

Da recapitare almeno TRE GIORNI PRIMA DELLA DATA dello Stage programmato a:
vicepresidenza.crljudo@email.it

Programma di massima dello stage:

- ore 08,30/ 09,00: ricevimento e accredito Stagisti partecipanti nella sede dello stage
- ore 09,00/ 09,15: presentazione dei Tecnici/Docenti incaricati alla conduzione degli stage e degli ospiti della Liguria presenti
- ore 09,15/ 12,00: pratica e studio dei Kata come da programma predisposto al punto 2
- ore 12,00/ 12,15: interventi finali e chiusura stage di Kata.

=====

ATTIVITÀ CALENDARIATA NEL MESE DI LUGLIO 2015

⇒ **SABATO 4 LUGLIO 2015**

CAPRIATE S.GERVASIO/BG, PALESTRA STRAFITTNES DI VIA SORA

1) 15° CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE “ASPIRANTE ALLENATORE di JUDO”
(6^ LEZIONE - ABBIGLIAMENTO JUDO GI)

Disposizioni di massima:

1. Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Formazione “Aspiranti Allenatori”- 2015.

2. L'accesso nei locali della palestra è strettamente ammesso ai candidati iscritti ed avviene per presentazione della “**Tessera Pass**” rilasciata ai candidati iscritti. Il Pass sarà vidimato ad ogni fine lezione dal docente incaricato. Si confida nella cortese attenzione dei candidati.

3. Programma della lezione:

- ore 13,00/ 13,30: ricevimento candidati nei locali della palestra – ritiro pass presenza

- ore 13,30/ 17,30: lezione formativa su: 1. BIOMECCANICA NEL JUDO

2. PSICOLOGIA – ANSIA DEL PRE GARA

- ore 17,30/ 17,45: consegna pass presenza vidimato – fine lezione

4. **Info e contatti:** i candidati per richieste di utilità possono rivolgersi al Capo Corso.

Ogni altra richiesta da parte dei Dirigenti e degli Insegnanti Tecnici delle società judoistiche di provenienza dei candidati devono essere **preventivamente** richieste al Vicepresidente.

=====

⇒ **DOMENICA 5 LUGLIO 2015**

CAPRIATE S.GERVASIO/BG, PALESTRA STRAFITTNES DI VIA SORA

1) 15° CORSO DI FORMAZIONE REGIONALE “ASPIRANTE ALLENATORE di JUDO”
(7^ LEZIONE - ABBIGLIAMENTO JUDO GI)

Disposizioni di massima:

1. Interessati i candidati iscritti ed ammessi al Corso Regionale di Formazione “Aspiranti Allenatori”- 2015.

2. L'accesso nei locali della palestra è strettamente ammesso ai candidati iscritti ed avviene per presentazione della “**Tessera Pass**” rilasciata ai candidati iscritti. Il Pass sarà vidimato ad ogni fine lezione dal docente incaricato. Si confida nella cortese attenzione dei candidati.

3. Programma della lezione:

- ore 13,00/ 13,30: ricevimento candidati nei locali della palestra – ritiro pass presenza

- ore 13,30/ 17,30: lezione formativa sul “ ASPETTI SULLA COMUNICAZIONE- 2^PARTE”

- ore 17,30/ 17,45: consegna pass presenza vidimato – fine lezione

4. **Info e contatti:** i candidati per richieste di utilità possono rivolgersi al Capo Corso.

Ogni altra richiesta da parte dei Dirigenti e degli Insegnanti Tecnici delle società judoistiche di provenienza dei candidati devono essere **preventivamente** richieste al Vicepresidente.

=====

STAGE ESTIVI AUTORIZZATI :

⇒ **DAL 17 AL 23 GIUGNO 2015 – GAZZETTA SUMMER CAMP/ CAMP JUDO:**
VAL DI FASSA CANAZEI- CAMPITELLO, PALESTRA COMUNALE
APERTO ALLE CLASSI: PA - ESO/A - ESO/B – CADETTI M./F.
INFO: ASD JUDO CLUB LEGNANO / SPORT PROMOTION - FERDINANDO BIZZARRI
CELL. 315- 154 07 82 - E Mail: bizzmuro@hotmail.it
EVENTO AUTORIZZATO DAL C.R.L. FIJLKAM – JUDO NAZIONALE

⇒ **DAL 28 AL 04 LUGLIO 2015- MOLVENO JUDO CAMP-13^ EDIZIONE:**
MOLVENO/TN, ALPOTEL VENEZIA
APERTO ALLE CLASSI: ESO/A - ESO/B- CADET.- JUNIOR –SENIOR- MASTER M./F.
INFO: ASD ISAO OKANO CLUB - DIEGO BRAMBILLA (CELL. 328-265 29 58)
E Mail: info@isao-okano.com
EVENTO AUTORIZZATO DAL CRL FIJLKAM – JUDO NAZIONALE

⇒ **DAL 02 AL 05 LUGLIO 2015- V° STAGE SUL LAGO:**
SARNICO/BG, PALASPORT DI VIA DONATORI DEL SANGUE
APERTO ALLE CLASSI: ESO/A - ESO/B- CADET.- JUNIOR –SENIOR- MASTER M./F.
INFO: ASD JUDO SARNICO/BG - GALIMBERTI MARIO (CELL. 333-193 20 72)
E Mail: info@judosarnico.it
EVENTO AUTORIZZATO DAL CRL FIJLKAM – JUDO NAZIONALE

* * * * *

PAUSA ESTIVA DELL'ATTIVITA' JUDOISTICA – 1° SEMESTRE 2015

BUONA ESTATE ...

Il CrL Judo