

Milano, 3 febbraio

Oggetto: Weekend con Maria Centracchio

Il CRL Judo Fijlkam Lombardia organizza un fine settimana di allenamenti con **Maria Centracchio** **sabato 23 marzo e domenica 24 marzo 2024** presso il C.S. Pertini a Cornaredo (MI), via dello Sport 70.

L'allenamento è gratuito: **è necessario però iscrivere gli atleti al seguente link:**

link <https://forms.gle/jeqMByFWewhGc6h28>

Programma:

Sabato 23 marzo 2024

Ore 15:00 – 16:30: Allenamento per le classi Esordienti A / Esordienti B

Ore 16:30 – 18:30: Allenamento per le classi Cadetti Juniores e Seniores

Domenica 24 marzo 2024

Ore 09:00 – 11:00 Allenamento femminile classi agonistiche

Ore 11:00 – 12:30 Allenamento classi pre-agonistiche

MARIA CENTRACCHIO

Categoria:- 63kg

Giochi Olimpici: Bronzo TOKYO 2020

Allenatrice GRUPPO SPORTIVO FIAMME ORO

