

Prot.18

Milano, 15 giugno 2023

**Oggetto : programma allenamenti regionali
dal 25 al 30 agosto**

Cogliendo l'occasione della presenza nella nostra Regione di prestigiosi docenti e campioni, in occasione del corso di aggiornamento tecnico, il Centro tecnico lombardo ha ripianificato gli allenamenti per tutti i tesserati agonisti di regione e fuori regione.

Invitiamo tutte le società a partecipare e a diffondere l'iniziativa.

L'iscrizione è gratuita per tutti i tesserati Fijlkam mentre per i tesserati EPS la quota è di 10€ ad allenamento.

Segnaliamo, inoltre, che le società interessate a ospitare An Chang Rim, per un allenamento nel proprio club, nel periodo di permanenza (25-30 agosto) sono invitate a contattare il Comitato, scrivendo a: crl.judo.lombardia@gmail.com

Indichiamo di seguito il programma:

Venerdì 25 c/o PalaLovato

pomeriggio AN CHANG RIM

17:00 -18:30 ragazzi – esordienti A/B

18:30 – 20:00 cadetti/juniores/seniores

Sabato 26

Mattina YOLANDA SOLER

9:00 10:30 cadetti juniores e seniors

Pomeriggio

14:30 – 16:00 ragazzi – esordienti A/B AN CHANG RIM

18:00 –20:00 cadetti juniores e seniors ANAYSI HERNANDEZ

Domenica 27**Mattina**

9:00-10:30 cadetti juniores e seniores – MINGUZZI- TIMONCINI

10:30- 12:30 ragazzi – esordienti A/B – PIERANTOZZI

Pomeriggio

18:00 –20:00 cadetti juniores e seniores AN CHANG RIM

Mercoledì 30 Intercentro Cornaredo

Allenamento regionale AN CHANG RIM

c/o Centro sportivo Sandro Pertini

Viale dello sport 70 Cornaredo Milano

Orario 19:30 – 21:00