

A tutti i tecnici

**Oggetto: corsi di aggiornamento obbligatorio 2023 per tecnici di judo**

Il Comitato Regionale Fijlkam Lombardia, settore Judo, organizza e promuove i corsi di aggiornamento obbligatorio per il tecnici di judo, per il 2023. Si ricorda che il monte ore obbligatorio è di 12 ore (tre moduli).

I tecnici sono pregati di preiscriversi ai corsi attraverso questo link:

<https://forms.gle/oVoaQABE9dVpkEzBA>

**MODULO 1 – svolto**

→ **sabato 25 marzo – ore 09-13**

*La didattica per l'insegnamento della fascia 3-5*

Relatore: Fabio Della Moglie

**MODULO 2**

→ **domenica 2 luglio 2023 – Sarnico (BS)**

**ore 14-16**

*Dalla didattica di base alla competizione*

Dirige **Frédérique Demontfaucon** (Campione del mondo, bronzo olimpico)  
(modulo consigliato a istruttori su indicazione federale)

**ore 16-18**

*Insegnare a cadere a chi non è judoka. Progetti federali finanziati.*

Relatori: **Edoardo Genovesi, commissione nazionale UKEMI**

**MODULO 3**

→ **domenica 9 luglio 2023 – Gorle (BG)**

**Ore 9-11**

*Aggiornamento regolamento arbitrale per tecnici di judo*

Relatore: **Pino Maddaloni**

**Ore 11-13**

*Gestione di una ASD – Indicazioni*

Relatore: **Alberto Polledri**

**MODULO 4**

→ **sabato 26 agosto – Gorle (BG)**

**Ore 9-11**

*Significato e origine dei kata del judo*

Relatore **Marcello Ghilardi**

**Ore 11-12** *Tokui waza con transizione al suolo parte I*

Dirige: **An Chang-Rim**

**Ore 12-13** *Tokui waza parte I*

Dirige: **Yolanda Soler**

**MODULO 5**

→ **sabato 26 agosto – Gorle (BG)**

**Ore 14-16**

*Preparazione fisica attraverso la pesistica*

Relatore: **Alessandro Brunello**

**Ore 16-18** *Tokui waza con combinazione*

Dirige: **Yolanda Soler**

**MODULO 6**

→ **domenica 27 agosto – Gorle (BG)**

**Ore 9:00-10:00**

*Judo e didattica innovativa*

Relatrice: **Emanuela Pierantozzi**

**Ore 10:30-12:00**

*Lotta greco romana Acrobatica e tecniche di difesa*

Docenti: **Andrea Minguzzi – Daigoro Timoncini**

**Ore 14:00-15:30**

*Tokui waza con transizione al suolo parte II*

Dirige: **An Chang-Rim**

**MODULI 7**

→ **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023**

*Quel mistero che è il bambino. Contributo del judo per l'educazione dell'infanzia.*

Congresso AISE

Seguiranno luogo e programma dettagliato

CRL JUDO  
Fijlkam Lombardia