

A tutti i tecnici

Oggetto: corsi di aggiornamento obbligatorio 2023 per tecnici di judo

Il Comitato Regionale Fijlkam Lombardia, settore Judo, organizza e promuove i corsi di aggiornamento obbligatorio per il tecnici di judo, per il 2023. Si ricorda che il monte ore obbligatorio è di 12 ore (tre moduli).

I tecnici sono pregati di preiscriversi ai corsi attraverso questo link:

<https://forms.gle/oVoaQABE9dVpkEzBA>

MODULO 1 – svolto

→ **sabato 25 marzo – ore 09-13**

La didattica per l'insegnamento della fascia 3-5

Relatore: Fabio Della Moglie

MODULO 2

→ **domenica 2 luglio 2023 – Sarnico (BS)**

ore 14-16

Dalla didattica di base alla competizione

Dirige **Frédérique Demontfaucon** (Campione del mondo, bronzo olimpico)
(modulo consigliato a istruttori su indicazione federale)

ore 16-18

Insegnare a cadere a chi non è judoka. Progetti federali finanziati.

Relatori: **Edoardo Genovesi, commissione nazionale UKEMI**

MODULO 3

→ **domenica 9 luglio 2023 – Gorle (BG)**

Ore 9-11

Aggiornamento regolamento arbitrale per tecnici di judo

Relatore: **Pino Maddaloni**

Ore 11-13

Gestione di una ASD – Indicazioni

Relatore: **Alberto Polledri**

MODULO 4

→ **sabato 26 agosto – Gorle (BG)**

Ore 9-11

Significato e origine dei kata del judo

Relatore **Marcello Ghilardi**

Ore 11-13 *Tokui waza con transizione al suolo parte I*

Dirige: **An Chang-Rim** (Campione del mondo, bronzo olimpico)

MODULO 5

→ **sabato 26 agosto – Gorle (BG)**

Ore 14-16

Preparazione fisica attraverso la pesistica

Relatore: **Alessandro Brunello**

Ore 16-18

Tokui waza con transizione al suolo parte II

Dirige: **An Chang-Rim** (Campione del mondo, bronzo olimpico)

MODULO 6

→ **domenica 27 agosto – Gorle (BG)**

Ore 9:00-10:00

Judo e didattica innovativa

Relatrice: **Emanuela Pierantozzi**

Ore 10:30-12:00

Lotta greco romana Acrobatica e tecniche di difesa

Docenti: **Andrea Minguzzi – Daigoro Timoncini**

Ore 14:00-15:30

Tokui waza con transizione al suolo parte III

Dirige: **An Chang-Rim**

MODULO 7

→ **sabato 14 e domenica 15 ottobre 2023**

Quel mistero che è il bambino. Contributo del judo per l'educazione dell'infanzia.

Congresso AISE

Seguiranno luogo e programma dettagliato

CRL JUDO
Fijlkam Lombardia