

**Prot.03 /2023**, Milano

A tutte le società

**Oggetto: Corso propedeutico ai passaggi di dan**

Il CRL judo istituisce il corso propedeutico 2023 per gli esami di passaggio di grado al I, II, III dan della cintura nera di judo.

**Iscrizioni**

Il contributo previsto per la partecipazione è di **euro 50,00**. I candidati dovranno provvedere all'iscrizione attraverso la propria Area Riservata.

Questi gli appuntamenti:

Corso passaggi di grado 2023		
data	luogo	programma
Sabato 21 gennaio 2023	Montichiari, Brescia c/o Palageorge, via G. Falcone, 24 ore 09:00-13:00	I dan: ne waza II III dan: nage waza
Domenica 5 febbraio 2023	Brescia, c/o Forza e Costanza, Via Bazoli 10 Ore 09:00-13:00	I dan: nage waza II III dan: nage waza
Sabato 4 marzo 2023	Codogno, Palasport, viale Resistenza 15 Ore 09:00-13:00	I dan: nage waza II III dan: nage waza
Sabato 1 aprile 2023	Como, via della Repubblica Romana, 4 c/o Gdf Orario 14:00-18:00	II e III dan: ne waza I dan: nage waza
Domenica 28 maggio	Besana Brianza (MB), Pala Ezio Perego, via De Gasperi 89 Ore 14:00-18:00	I dan: ne waza II e III dan: nage waza

N.B.

- Questo calendario potrebbe subire leggere modifiche.
- Oltre che a questi appuntamenti, per una preparazione approfondita, si consiglia la partecipazione dei candidati agli allenamenti regionali di kata (**Progetto Regionale Kata**), sempre aperti a tutti.
- La prossima sessione regionale di esami I, II, III dan è prevista per sabato 10 giugno 2023, a Besana Brianza.

Il programma d'esame è scaricabile al seguente link: <https://www.fijlkam.it/judo/attivita-didattica/graduazione/graduazione-regionale.html>

CRL JUDO