

Prot.03 /2023, Milano

A tutte le società

Oggetto: Corso propedeutico ai passaggi di dan

Il CRL judo istituisce il corso propedeutico 2023 per gli esami di passaggio di grado al I, II, III dan della cintura nera di judo.

Iscrizioni

Il contributo previsto per la partecipazione è di **euro 50,00**. I candidati dovranno provvedere all'iscrizione attraverso la propria Area Riservata.

Questi gli appuntamenti:

Corso passaggi di grado 2023		
data	luogo	programma
Sabato 21 gennaio 2023	Montichiari, Brescia c/o Palageorge, via G. Falcone, 24 ore 09:00-13:00	I dan: ne waza II III dan: nage waza
Domenica 5 febbraio 2023	Brescia, c/o Forza e Costanza, Via Bazoli 10 Ore 09:00-13:00	I dan: nage waza II III dan: nage waza
Sabato 4 marzo 2023	Codogno, Palasport, viale Resistenza 15 Ore 09:00-13:00	I dan: nage waza II III dan: nage waza
Sabato 1 aprile 2023	Como, via della Repubblica Romana, 4 c/o Gdf Orario 14:00-18:00	II e III dan: ne waza I dan: nage waza
Domenica 28 maggio	Besana Brianza (MB), Pala Ezio Perego, via De Gasperi 89 Ore 14:00-18:00	I dan: ne waza II e III dan: nage waza

N.B.

- Questo calendario potrebbe subire leggere modifiche.
- Oltre che a questi appuntamenti, per una preparazione approfondita, si consiglia la partecipazione dei candidati agli allenamenti regionali di kata (**Progetto Regionale Kata**), sempre aperti a tutti.
- La prossima sessione regionale di esami I, II, III dan è prevista per sabato 10 giugno 2023, a Besana Brianza.

Il programma d'esame è scaricabile al seguente link: <https://www.fjlkam.it/judo/attivita-didattica/graduazione/graduazione-regionale.html>

CRL JUDO