

IL RISPETTO TRASFORMA.

Partecipa
su Instagram
con il tuo video a
#CONTATTOGENTILE
la gara di gentilezza
promossa da Fijlkam,
e seguici su
Facebook



L'educazione al rispetto è un importante primo passo nella prevenzione della violenza. Per questo, proprio nella giornata di oggi, Fijlkam lancia sui social e nelle palestre **#CONTATTOGENTILE**, la prima divertentissima **gara di gentilezza** che vedrà uomini, ragazzi e bambini competere con gesti premurosi rivolti a donne, ragazze e bambine. Inoltre, in tutte le palestre federali che aderiscono al progetto, il pubblico femminile potrà partecipare a una lezione gratuita di un corso di autodifesa pensato per le donne e basato sui principi delle discipline Fijlkam.



SEGUICI SU   **#CONTATTOGENTILE**